



# Die Spielregeln

## Spieler

- **Eine Mannschaft besteht aus max. 5 Spielern (Austausch der Spieler nach jedem Satz möglich)**

## Spielablauf

- **Aufschlag hinter der Grundlinie**
- **Aufschlagrecht hat die Mannschaft, die den letzten Punkt erzielt hat**
- **Beim Wechsel des Aufschlagrechts erfolgt eine Rotation der Spieler der Mannschaft mit Aufschlagrecht im Uhrzeigersinn**
- **Ein Spieler darf den Ball nicht 2 mal hintereinander berühren (ausgenommen Block)**
- **Nach der dritten Berührung des Balles muss dieser über das Netz gespielt werden**
- **Der Ball darf mit allen Körperteilen gespielt werden**
- **„Netzroller“ während des Aufschlags oder während des Spiels gelten nicht als Fehler**

## Zählweise

- **Zwei Gewinnsätze (bei Gleichstand entscheidet der 3. Satz)**
- **15 Punkte pro Satz**
- **Ein Satz gilt mit mind. 2 Punkten Vorsprung als gewonnen**
- **Seitenwechsel nach jedem Satz**